



Mitä Canderel on?

Canderel on lähes kaloriton makeutusaine, joka maistuu aivan sokerilta ilman ikävää jälkimakua. Canderelin erinomainen maku on peräisin ainutlaatuisesta, tarkoin testatusta ainesyhdistelmästä. Canderelin makeus tulee pääasiassa aspartaamista, joka koostuu kahdesta aminohaposta – fenyylialaniinista ja asparagiinihaposta. Näitä samoja aminohappoja esiintyy myös monissa tavallisissa ruoissa, kuten lihassa, kalassa, maidossa ja viljoissa.



Paljonko Canderel sisältää kaloreita?

Canderel-jauhe sisältää 90 % ja Canderel-puristeet 98 % vähemmän kaloreita kuin sokeri:

	Canderel-jauhe	Kidesokeri
1 tl	2 kcal	16 kcal
1 rkl	6 kcal	52 kcal
1 dl	52 kcal	345 kcal

1 Canderel-puriste, joka vastaa makeudeltaan 1 tl sokeria, sisältää ainoastaan 0,3 kcal.

Huom! Canderel on huomattavasti kevyempää kuin sokeri. Esim. 75 g Canderel-jauhetta sisältää 285 kcal, ja se vastaa makeudeltaan n. 640 g hienosokeria (sis. 2 624 kcal).



Onko Canderel turvallinen makeutusaine?

On. Canderelin sisältämät makeuttavat aineet on todistettu lukuisten tutkimusten perusteella täysin turallisiksi.



Voivatko raskaana olevat ja/tai imettävät äidit käyttää Canderelia? Entä lapset?

Kyllä voivat. Tutkimukset ovat vahvistaneet, että Canderel on turvallinen makeuttaja myös raskaana oleville ja imettäville äideille sekä lapsille.



Sopiiko Canderel diabeetikoille?

Kyllä. Canderel sisältää niin vähän hiilihydraatteja, ettei sillä ole mitään vaikutusta verensokeriin. Canderel auttaa diabeetikkoja myös painonhallinnassa.



Paljonko Canderelia voi syödä?

Canderelia saa syödä niin suuria määriä päivittäin, ettei huolta yliannostuksesta ole. Esimerkiksi 60 kg painava henkilö voisi syödä virallisten suositusten mukaisesti huoletta jokaikinen päivä, koko elämänsä ajan: 60 g Canderel-jauhetta tai 95 Canderel-puristetta.



Onko Canderelista apua painonhallinnassa?

On. Sekä tieteelliset tutkimukset että käytännön kokemukset ovat osoittaneet, että Canderel voi olla avuksi painon pudotuksessa ja painonhallinnassa, sillä Canderel tyydyttää makeannälkää antamatta turhia kaloreita.

Vaihtamalla sokerin Candereliin voit "säästää" huomattavia määriä kaloreita. Teelusikallinen Canderelia sisältää 2 kcal ja yksi Canderel-puriste vain 0,3 kcal, kun saman makeuden antavassa sokerimäärässä on 16 kcal. Jos juot päivittäin kuusi kupillista kahvia tai teetä ja lisäät kupilliseen 2 teelusikallista/palaa sokeria sekä syöt lisäksi kullhollisen sokeroituja (2 tl) muroja, säästät 1 512 kcal viikossa vaihtamalla sokerin Candereliin. Tällaisen kalorimäärän kuluttaminen liikunnan avulla vaatisi 3 1/2 tunnin tehokasta aerobista liikuntaa, kuten juoksua tai pyöräilyä.



Onko Canderel hampaille sokeria parempi vaihtoehto?

On. Päinvastoin kuin sokeri, se ei lisää hampaiden reikiintymisen riskiä.



Miksi Canderel-pakkauksissa on teksti 'sisältää fenyylialaniinin lähteen'?

Canderel sisältää aspartaamia, joka koostuu kahdesta aminohaposta, joita esiintyy myös monissa tavallisissa ruoissa, kuten lihassa, kalassa, maidossa ja viljoissa. Toinen näistä aminohapoista on nimeltään fenyylialaniini. Aspartaamia sisältävien tuotteiden pakkauksissa on oltava teksti "sisältää fenyylialaniinin lähteen" sellaisia ihmisiä varten, joilla on PKU-niminen aineenvaihduntahäiriö, sillä he joutuvat välttämään fenyylialaniinia sisältäviä tuotteita. Aspartaamin lisäksi he siis joutuvat välttämään myös esim. lihaa, kalaa ja maitotuotteita. Suomessa on ainoastaan muutama PKU-potilas.



Sisältääkö Canderel laktoosia tai gluteenia?

Canderel-puristeet sisältävät laktoosia, mutta niin vähän, että ne sopivat kuitenkin useimmille laktoosi-intolerantikoille. Yksi Canderel-puriste sisältää laktoosia ainoastaan 0,06 g. Canderel-jauhe on täysin laktoositonta. Canderel-jauhe ja -puristeet ovat molemmat gluteenittomia.



Minkälaisia Canderel-pakkauksia on saatavilla?

Canderel-jauhetta myydään 90 g:n lasipurkeissa sekä edullisissa 90 g:n täyttöpakkauksissa.

Canderel-puristeita myydään 100 kpl:een taskuun tai laukkuun sopivissa pikkuannostelijoissa, 300 kpl:een isoissa annostelijoissa sekä 500 kpl:een edullisissa täyttöpakkauksissa. Nyt myös uutuuksena kätevä litteä 80 kpl:een tasku-annostelija tyylikkäällä ulkoasulla.